

## La programmation à venir :

- **Flip** du 10 au 21 juillet 2019
- **Sortie à la ferme des Noues de Moncoutant**  
le 24 juillet avec les Pirates et le centre de loisirs Maurice Caillon.
- **Animation ludothèque** le 23 août à Thénezay, le 30 août à Viennay de 10h à 12h et de 14h à 17h
- **Fête des familles** le 6 septembre

### Article les pros de la petite enfance :

## « Acquisition de la propreté », le point de vue d'une psychomotricienne, Monique Busquet.

### Comment accompagner au mieux les enfants dans l'acquisition du contrôle des sphincters ?

Ce que l'on appelle communément « l'acquisition de la propreté », par habitude et par facilité, est l'acquisition du contrôle des sphincters. Les sphincters sont des muscles qui permettent d'ouvrir et fermer la vessie et l'anus. Cette acquisition psychomotrice dépend essentiellement de la maturation neurologique. [...]

Dans toutes les cultures et sociétés, il est constaté que l'âge moyen de cette acquisition est 2 ans et demi 3 ans, quelle que soit la façon dont l'adulte intervient dans ce processus.

Un réel contrôle sphinctérien est acquis lorsque l'enfant peut être attentif à ses sensations internes, savoir les analyser et donc savoir décider quand il lui est nécessaire d'aller aux toilettes (et pas seulement quand l'adulte lui dit). Il s'agit d'un besoin physiologique. [...]

### L'enfant sent et sait quand il est prêt

L'enfant doit être prêt dans son corps et sa tête. Il est d'ailleurs très fréquent de voir un enfant décider de retirer ses couches du jour au lendemain, « sans incident », à la grande surprise des adultes. L'enfant respecté dans son rythme et dans son intimité, ne grandit pas pour faire plaisir à l'adulte qui le lui

demande, mais à plaisir à grandir, accompagné par l'adulte. Lorsque c'est l'adulte qui propose à l'enfant d'aller sur le pot à heures fixes ou quand il devine que l'enfant a besoin, l'adulte fait le travail à la place de l'enfant ; il risque alors de l'empêcher de repérer lui-même ses propres sensations.

Ce repérage et l'analyse de ses sensations est une étape cruciale pour l'enfant. Sinon, l'enfant intègre qu'il doit contracter les sphincters en permanence sauf lorsque l'adulte lui dit de « les ouvrir ». [...] L'enfant n'est alors pas autonome, il risque de se sentir en échec, dévalorisé, « pas à la hauteur de ce que l'on attend de lui » et risque par la suite de devenir inquiet, constipé... [...]

### Alors comment accompagner au mieux l'enfant ?

#### Respecter leur rythme de maturation neuromotrice et leur permettre de bouger librement.

Dolto indiquait un certain nombre de signes qui permettraient de repérer où l'enfant en est dans sa maturation motrice. Parmi ces actions, la capacité à monter des marches. Plus un enfant expérimente ses capacités de mouvement, plus il est attentif à ses propres sensations.

#### Respecter leur rythme de maturation psychique.

L'enfant doit pouvoir perdre ses matières fécales sans peur. A la

naissance, le bébé ne sait pas que les différentes parties de son corps lui appartient, il met un peu plus d'une année pour avoir conscience de son corps dans sa globalité. Ainsi, il faut attendre sa 2<sup>e</sup> année, pour que l'enfant touche son nez lorsqu'il voit une tache dans son reflet dans le miroir. A ce moment de son développement, perdre ses matières est aussi angoissant que perdre une main ou un pied. C'est pour cela que les jeunes enfants ont de vraies paniques lorsque l'on tire la chasse, retire le bouchon du bain ou la douche à la piscine. Il faut donc attendre plusieurs mois et beaucoup de jeux pour que l'enfant prenne conscience que son corps est « comme un contenant », il reste entier même « lorsqu'il se vide ». La meilleure préparation est donc de proposer aux enfants tous les matériaux possibles (eau, sable...) pour transvaser, vider, remplir...

#### Les accompagner par la parole

Lorsque vous changez la couche d'un enfant, vous pouvez nommer que vous la jetez à la poubelle. Vous pouvez lui indiquer que lorsqu'il voudra, il pourra aller aux toilettes comme les plus grands, ou sur un pot mis à disposition.

On retiendra que cette acquisition concerne d'abord l'enfant, laissons-lui le temps.

# Le P'tit journal

## Les Lucioles



### L'édito des Lucioles

« Tiens, un homme en crèche, ça change, c'est rare ! ». Voilà ce que j'ai pu entendre lors de mes différentes expériences professionnelles dans la petite enfance. Dans tout ça, beaucoup d'enthousiasme, quelques clichés, peu ou pas d'appréhension et une vérité : en effet, les hommes en crèche, c'est rare. On parle d'environ 3% de présence masculine auprès de vos bambins dans les établissements petite enfance. Très peu. Certainement parce qu'encore aujourd'hui, malgré les évolutions sociales en terme de représentations, s'occuper des enfants est réservé à la gente féminine. 3%, trop peu ? Peut-être. Dans une équipe féminine, un ou des hommes semblent apporter un équilibre, un recul parfois nécessaire pour éviter l'escalade des conflits. Mais ce n'est pas toujours miraculeux ! Aujourd'hui, si je prends plaisir à travailler avec des femmes, je serai ravi de travailler, à l'avenir, avec un homologue masculin pour confronter mes pratiques et mon regard sur le métier. Avec les nouvelles prises de conscience, les choses vont évoluer, j'en suis certain. Merci à toutes les équipes qui m'ont fait confiance jusqu'à aujourd'hui. Merci aux Lucioles. Merci.

**Tom Rambault**, éducateur de jeunes enfants.

### L'édito des parents

L'entrée à la crèche... Première « vraie » étape de séparation entre nous, jeunes parents, et notre encore si petit bébé. Des premiers moments d'adaptation, finalement assez difficiles... pour la maman ! Eh oui, finalement, cette période d'adaptation n'est pas que pour le bébé ! Heureusement, nous avons été très rapidement rassurés par les locaux, colorés, joyeux et adaptés à ces petits bouts de choux, par Claire, Marilyn, qui ont pris du temps pour nous présenter le fonctionnement de la structure, et par l'équipe toute entière, et en particulier la personne référente de notre petite fille au sein de sa section, qui ont tout mis en œuvre pour que nous soyons les plus sereins possibles.

Et nous le sommes toujours ! Jour après jour, au gré des échanges, des conseils (merci !), nous ne pouvons qu'être persuadés d'avoir pris la meilleure décision en choisissant la crèche pour notre fille.

Merci encore à toute l'équipe, il fait bon vivre aux Lucioles !

**Les parents de Valentine chez les Babyloups**

## Les temps forts

### Sortie avec le relais enfance et la ludothèque



### Petite enfance en fête



### Semaine musicale le festival les lucioles 'swing



## A vos chansons



### Une chanson pour se dire bonjour :

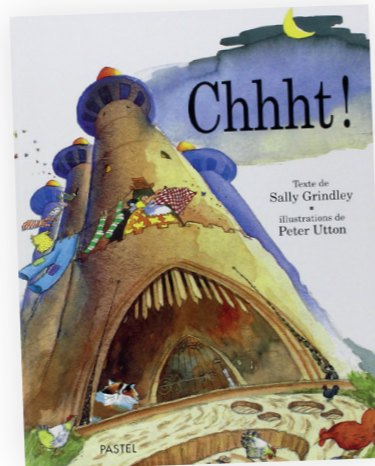
« On se dit bonjour, à tout le monde  
On se dit bonjour, tous à la ronde  
Bonjour Lilia, Bonjour Albane ... »

## A vos livres



### « Chhht ! » Livre de Sally Grindley et Peter Utton

Chut ! Il ne faut surtout pas faire de bruit ! Un géant fait sa sieste dans un recoin du château, et il ne faut pas le réveiller, sinon... Un album animé palpitant dans lequel chaque volet à soulever réserve bien des surprises. Une histoire qui suscite beaucoup d'émotions dans la section des Pirates !



### Livre de Calypso

#### « Il a de la chance mon papa ! »

de Marie-Agnès Gaudrat et Amélie Graux. Edition Casterman.

Je le trouve tellement vrai ! Il raconte bien d'une certaine façon les changements de vie que produisent la vie avec un enfant. Il met en lumière le bonheur que c'était avant mais surtout celui de maintenant avec un enfant. Je le trouve bien illustré. Maman de Calypso.

## Bien choisir, bien installer, bien utiliser son siège auto !

Le siège auto est obligatoire et nécessaire à la sécurité de vos enfants de la naissance à 10 ans minimum.

La réglementation se base sur 2 lois coexistantes : R44/04 en vigueur depuis 1982 et R129 en vigueur depuis 2013.

En règle générale vous devrez changer de siège 3 fois : une coque jusqu'à environ 15 mois, un siège dos à la route (pour plus de sécurité) jusqu'à environ 4 ans et un siège rehausseur à dossier jusqu'à 10 ans minimum.

La nacelle n'est pas recommandée pour une utilisation en voiture, la tête et les cervicales de bébé n'étant pas maintenues cela peut s'avérer dangereux en cas de choc.

L'utilisation d'un siège auto dos à la route jusqu'à 2 ans minimum et dans l'idéal jusqu'à 4 ans (avec un siège adapté) est fortement recommandé. **En effet, le risque de blessures sévères lors d'un choc à 50 km/h est de 40% et réduit à 8% lorsque l'enfant se trouve dos à la route.**

Il est nécessaire de veiller à utiliser le siège auto en fonction du groupe de taille ou poids de votre enfant.

Un dernier mot sur la différence entre homologation et crash tests indépendants :

Un siège auto peut être vendu s'il est soumis aux tests d'homologations, **cela ne garantit pas la sécurité de celui-ci en cas de choc.**

Securance se base sur les crash tests indépendants (ADAC, TCS...) réalisés dans divers pays (Allemagne, suisse, suède), afin de s'assurer de ne recommander que des sièges qui auraient eu une bonne note de sécurité à ces tests afin de garantir la sécurité de votre enfant en voiture.

Pensez à vérifier la sécurité de votre siège et surtout la bonne installation.

Informations sur [seurance.fr](http://seurance.fr)



## À vos fourneaux



### Recette de lara :

#### Pasteis de natas (10 petits gateaux)

##### Pâte feuilletée inversée :

- 150 g de farine
- 75 g d'eau
- 3 g de sel fin
- 150 g de beurre
- 50 g de farin

##### Crème :

- 35 g de farine
- 1/4 litre de lait
- 175 g de sucre en poudre
- 1/4 de litre d'eau
- 80 g de jaunes d'œufs
- 1 bonne pincée de cannelle en poudre
- 1 zeste de citron (non traité)
- un peu d'arôme vanille
- 1 pincée de sel



Faites cuire le lait dans une casserole avec la vanille. Mélangez dans un saladier la farine, le sucre et le sel. Lorsque le lait arrive à ébullition, retirez la casserole du feu. Mélangez avec la préparation précédente. Rajoutez les jaunes d'œufs et 1 œuf entier et le zeste de citron. Mélangez le tout énergiquement. Ensuite, étaler la pâte feuilletée dans les petits moules et avec une cuillère à soupe, versez la préparation dans les moules.

### Recette de Dominique :

#### Mousse de Mûres

Pour 6 personnes :

##### Ingrédients :

- 200g de mûres
- 200g de crème liquide 35%
- 50g

##### Préparation :

Mettre le bol du mixeur au frigo pour faciliter le montage de la crème chantilly.

Laver les mûres, mixer les et passer au chinois.

Verser la crème dans le bol et monter en chantilly.

Mélanger les deux préparations délicatement à l'aide d'une spatule.

Verser dans des verrines et mettre au frais pendant 2 heures environ.

Bon appétit !



## L'idée d'activité



### S'amuser avec des glaçons, un jeu rafraichissant

#### Un temps d'éveil sensoriel simple et idéal en période estivale.

Les sens sont en action, notamment la vue et le toucher. L'enfant observe la glace sous l'action combinée de la chaleur et du contact de la peau. On voit les objets apparaître et selon les âges on peut chercher avec l'enfant comment faire fondre la glace plus vite (marteau, eau chaude, frotter dans ses mains...).

Préparation et matériel nécessaire :

- Des objets (animaux, petites voitures...)
- Des fleurs, feuilles ramassées dans le jardin
- Ustensiles ou moules silicones pour verser l'eau et les objets.

Déposer votre objet, fleurs dans votre récipient, puis le recouvrir d'eau. Mettez le tout au congélateur. Une fois le glaçon formé, vous pouvez le présenter à votre enfant, reste plus qu'à s'amuser...



## Idée de Sortie



### Le Bouche à Oreille

Du 24 au 27 juillet 2019

Dont le bal des familles le samedi 27 juillet à 14h30 au jardin des Cordeliers (accès gratuit).