



P'tits mots d'ass mat'



« Toi avec qui j'ai fait un bout de chemin... »

La conférence « **Nous relationnons est-ce possible ?** », a fait s'interroger les professionnels de la petite enfance sur leur pratique auprès des enfants qu'elles accueillent. Elle a d'ailleurs inspiré ce texte à Pascale (assistante maternelle de Parthenay) dans la soirée qui a suivi.

Toi, l'enfant qui n'est pas le mien

Toi avec qui j'ai fait un bout de chemin chez moi.

Du haut de tes 18 mois tu m'as appris à écouter et respecter le plus petit de tes gestes.

Parfumée de ma tendresse, ton sourire me guidait chaque jour

Et m'aidait à accompagner tes progrès qui fleurissaient de jours en jours.

L'espoir de te voir marcher m'a permis d'investir tes parcours à quatre pattes.

Au début tu rampais, puis petit à petit tu t'es mis à marcher comme Mowgli avec une souplesse étonnante.

Avec délice tu es entré dans tous les jeux du sol : tunnel, petit toboggan, roulades...

Tout était prétexte pour développer ta souplesse.

J'adorais t'entendre rire quand tu essayais d'attraper le ballon qui faisait de petits bonds.

Petit bout de chou, le plaisir de t'avoir accueilli a fleuri ma maison de rires et de chansons.

Puis, je t'ai fait découvrir le Relais Enfance avec d'autres enfants. Tu

étais tout en charme.

Dans ce petit groupe du jeudi, tu étais encore plus épanoui.

Les grandes vacances sont arrivées, ton accueil à la maison s'est arrêté.

Mais surprise, ce chemin parcouru avec toi restera toujours gravé en moi, en nous.

Car la famille n'oubliera jamais ce petit bout qui ne s'intéressait à rien,

Mais qui peu à peu avec plaisir nous a fait le cadeau d'être un enfant en devenir.



Pascale F.

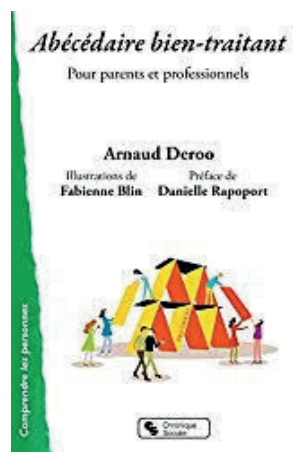
Le mot de la fin par A. Deroo

« Ça je le fais, ça je le fais aussi... Surtout pas de culpabilité car c'est ça qui travaille. La culpabilité vient du passé et vous empêche de grandir. Ne vous sentez-pas coupable : quand on ne sait pas, on ne sait pas ! Par contre maintenant tout cela va éveiller des p'tites choses, donc demain : vous savez ! Là vous pourrez vous sentir plus coupables si vous ne changez pas. »

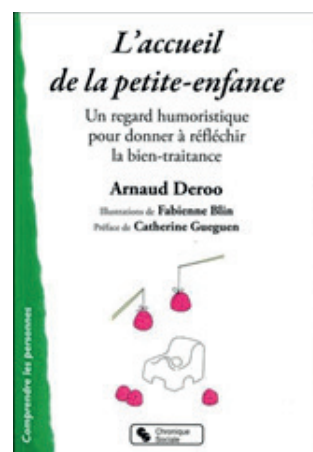
Pour aller plus loin

Vous souhaitez approfondir le sujet ? Nous vous proposons une sélection d'ouvrages écrit par Arnaud Deroo.

De nombreux articles sont également disponibles sur le site www.lespros.de.la.petite.enfance.fr, le premier site d'information pour les professionnels de la petite enfance.



Abécédaire bien-traitant



L'accueil de la petite-enfance



Porter un regard bien-traitant sur l'enfant et sur soi

Les ouvrages sont disponibles à la librairie L'Antidote à Parthenay.

JOURNAL RÉALISÉ PAR :

Les animatrices actuelles du Relais enfance - Marie-Claire Lumineau, Cléopée Peyronnet, Virginie Renaud, Marie-Laure Talbot - et le service communication.

Directeur de publication :

Claude Dieumegard



Hors-série n°2

Communauté de Communes Parthenay-Gâtine

Arnaud Deroo : rencontre et échanges

Le 19 novembre 2018, des parents et des professionnels de la petite enfance ont assisté à la conférence-débat « **Nous relationnons est-ce possible ?** », organisée par le Relais Enfance de Parthenay-Gâtine. Présentée par Arnaud Deroo (consultant en éducation psycho/social et thérapeute), elle évoquait la communication auprès des jeunes enfants pour un quotidien bien traitant pour soi et l'enfant. A la sortie, Marie-Laure est allée échanger avec des parents et assistantes maternelles sur leur ressenti.



L'équipe du Relais Enfance avec Arnaud Deroo (à gauche) et Claude Dieumegard, vice-président en charge de l'enfance.

Le coin des parents

« Des échanges rassurants »

Harmonie (maman d'une fille de 2 ans) : « La conférence était très bien. Arnaud Deroo est un monsieur qui a beaucoup de compétences, qui est à l'écoute. Il n'y a pas de critique, on ne se sent pas jugé, pas peur de parler. Son discours m'a fait peur et culpabiliser sur certaines choses. On a survolé certains sujets qui n'ont pas été assez approfondis. »

Sonia et Jean-Charles (futurs parents) :

« C'est intéressant de pouvoir partir d'un petit film qui met en image des scènes du quotidien. Les échanges avec le conférencier étaient riches et permettent d'avoir des repères, de se rassurer pour appréhender l'éducation de son futur enfant. Il n'y a pas de parents parfaits. Un enfant n'est pas là pour embêter ses parents, pas de malveillance. Il faut être à l'écoute de son enfant et essayer de faire différemment de ses parents, même si c'est difficile de leur expliquer que les modes éducatifs ont changé et que l'on a envie de faire différemment. Nous avons envie de relayer les messages principaux et de pousser les gens à évoluer sur leurs mentalités et de s'informer sur le sujet. »

Le coin des Ass-mats

« Envie de creuser »

Catherine : « C'est intéressant, ça te remet en question. Ça apporte beaucoup de questionnements. Avoir toujours autant d'observations, en écoute de plus en plus. Il faut décoder sans arrêt [les émotions des enfants]. On se dit qu'on travaille très mal. Comment bien décoder ? Je suis restée sur ma faim, après le film trop rapide au niveau des questions. »

Aurore : « Je conseillerai de regarder le petit film fort sympathique et je donnerai le nom de monsieur Deroo parce qu'il est très intéressant. On a un passé éducatif assez lourd. J'ai envie de creuser les nouvelles théories liées aux nouvelles connaissances, d'être formée, d'aller chercher plus d'infos sur le sujet. En tant que maman on n'est pas parfaite. En tant qu'assistante maternelle, est-ce que l'on peut s'autoriser le « pétage de plomb » ? Pas sûr que les sujets aient été abordés en profondeur, peut-être par manque de temps. »

Pour contacter le Relais enfance : 05 49 95 76 10



Le Temps fort



« Travailler sur la sécurité affective et l'attachement »

Nous souhaitons partager avec vous le contenu de la conférence. Voici quelques extraits et commentaires. A vous d'y piocher ce qui peut vous intéresser.

Elever un enfant dans la bienveillance selon Arnaud Deroo, c'est : « sans chantage, sans fessée, sans récompense et sans punition ».

Avoir une intention positive

« Aucun enfant ne vous cherche, aucun enfant ne veut vous pourrir la vie. Tous les enfants veulent le bien de leurs parents même quand c'est compliqué. Le seul responsable de la relation avec l'enfant que l'on soit professionnel ou parent, c'est nous ! On ne peut pas attendre qu'un enfant change. Il est important de respecter son rythme. En tant qu'adulte, nous avons à travailler sur la notion de sécurité affective et d'attachement ».

A. Deroo nous invite à regarder les comportements des tout-petits qui nous posent souci de manière positive et non négative.

Les enfants ont besoin de sécurité, de sens. La bienveillance est un besoin fondamental, un enfant ne comprend

pas quand on lui crie dessus. Pour autant, quand c'est non, c'est non ! La parentalité bienveillante ce n'est pas non plus de tout expliquer. Il n'y a pas forcément de réponse, quelque fois c'est non et c'est comme ça ! Ce qui est important pour l'enfant c'est qu'il sente que votre intention est positive, que vous n'êtes pas dans l'idée de lui faire mal.

Être authentique

Si vous êtes vrai et que votre comportement est adéquat, l'enfant va le sentir.

A. Deroo insiste en précisant « les enfants n'ont pas besoin de parents (ou pros) parfaits, mais de parents (ou pros) authentiques ».

Un des exemples cités lors de la soirée : un enfant de deux ans tape sur un autre enfant, l'adulte dit « t'es pas gentil ! c'est pas bien... ».

Plutôt qu'intervenir sur l'acte qui n'est effectivement pas positif, essayer d'entendre le besoin de l'enfant. Sinon ce comportement va perdurer. L'enfant a besoin d'empathie, il a besoin d'adultes (pros ou parents) qui entendent ce qu'il dit à travers cet acte qu'il pose. Il y a toujours une bonne raison lorsqu'un enfant pose un acte.

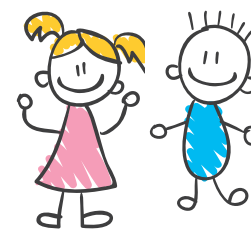


Arnaud Deroo lors de la conférence.

D'où l'importance de l'observer, de le regarder et d'essayer de mettre en mots ce qui se passe pour lui.

Les émotions des enfants sont en lien avec celles de leurs parents, Arnaud Deroo nous rappelle que « pour un parent, mettre un enfant en structure ou chez une assistante maternelle, c'est comme se casser la jambe. Ce sont les mêmes neurones qui se branchent. Donc la douleur est énorme. C'est pour ça qu'il est important de s'occuper de l'adaptation ».

Marie-Claire et Virginie



La Rencontre



La relation bien-traitante à l'enfant

Contribution

Arnaud Deroo a rédigé un article spécialement pour notre journal. Bonne lecture !

L'enfant est un être d'émotions, notre monde semble nous faire oublier ces fondamentaux.

Emotions qui ont besoin d'être entendues, mises en mots pour l'aider à se construire au monde.

Si un jeune enfant n'est pas entendu dans son vécu émotionnel, voire même puni, mis en retrait, il sera fragilisé dans sa sécurité intérieure.

Une émotion vécue par l'enfant est parfois bruyante.

« Sophie, 3 ans qui dès le réveil crie à son père quand il rentre dans sa chambre : « non pas toi, je veux maman »

Le jeune enfant doit se sentir aimé, respecté, c'est un besoin fondamental, non un luxe.

Cet amour ressenti donne la base de sécurité indispensable pour aller à la rencontre avec soi et les autres.

C'est une relation de « coeur à coeur », d'être sensible à être sensible dont l'enfant a besoin.

L'émotion est un langage, son expression doit être décodée. Ce n'est pas simple pour lui non plus, et votre présence calme, attentive va l'aider à

passer le cap émotionnel.

Aider l'enfant dans ce vécu émotionnel est un beau présent, dans le présent, à lui faire.

Offrir à l'enfant, des adultes qui accueillent avec bien-traitance les émotions va lui permettre de développer son autonomie, sa confiance en soi, son esprit critique, son capital bonheur.

Le jeune enfant face à ses états émotionnels est démuné, c'est pour cela que la réaction va être souvent motrice et vive, cela est dû à son immaturité neurologique et non contre vous. Dans ses états émotionnels, votre enfant a besoin de vous.

DONC RETENONS :

Ce regard, cette communication humaniste, va offrir à l'enfant une capacité au bonheur puisqu'il aura



Arnaud Deroo.

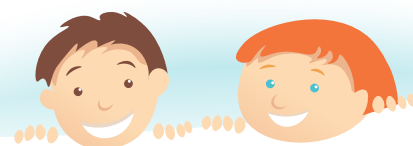
appris à sentir, à prendre soin de lui de ses besoins.

Rappelez-vous la relation à l'enfant relève de l'extra-ordinaire ,

Prenez soin de cette relation.

Arnaud DEROO

Les matinées d'éveil



Novembre 2018 - Animation lors de la Quinzaine des assistantes maternelles à Châtillon-sur-Thouet.



Novembre 2018 - Quinzaine des assistantes maternelles à Thénézay.



Novembre 2018 - Sortie à la médiathèque de Parthenay.



Décembre 2018 - Animation Kamishibai à Vernoux-en-Gâtine.



Décembre 2018 - Animation lecture à Secondigny.



Janvier 2019 - Matinée d'éveil à Châtillon-sur-Thouet.